



Samarbete med RF-SISU Halland leder till bildning och högre lärande

Verksamhet som bedrivs i idrottsföreningar kan genomföras i samarbete med SISU Idrottsutbildarna. D v s rapporteras till RF-SISU.

Resurs för lärande

- Tar din förening vara på den resurs som erbjuds för att utveckla föreningen?
- Har du tänkt på att mycket av det ni bedriver kan genomföras i samarbete med RF-SISU Halland.
- Vet du om hur enkelt det är?

Läs detta bladet och fundera!

Samverka med SISU Idrottsutbildarna - det lönar sig!

SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens främsta utbildning- och stödorganisation. SISU Idrottsutbildarna är indelat i 21 distrikt och finns över hela landet. Inom varje distrikt jobbar idrottskonsulenter med idrott, utbildning och utveckling. I ert distrikt finns en idrottskonsulent som är kontaktperson för just er idrottsförening.

SISU Idrottsutbildarna arbetar med sex olika verksamhetsformer

- Lärgrupper
- Kurs
- Kulturarrangemang
- Föreläsning
- Process

Exempel: Lärgrupp

Den vanligaste formen av folkbildning i föreningslivet är lärgrupper. Kärnan av en lärgrupp är att samtliga deltagare aktivt bidrar till alla lärgruppens medlemmars lärande. Metodiken grundar sig i ett självlärande. Varje medlem i lärgruppen förväntas visa upp initiativ och bidra till planeringen. Varje lärgrupp är unik och finner sin styrka i utbytet av olika individers kunskap och idéer på sakfrågor. Lärandet sker vid planerade träffar med utgångspunkt från ett material som alla deltagare har tillgång till. Material finns att bistå hos SISU Idrottsutbildarna. Det är viktigt att lärgruppen tar plats i miljöer anpassade för studier eller annat lärande.



Spelregler för en lärgrupp.

- För att en lärgrupp ska kunna tillämpas behövs vissa kriterier uppfyllas.
- Det ska finnas en inriktning, ett tema och en plan samt en tidsplanering för lärgruppen.
- Det behövs en lärgruppsledare som är godkänd av SISU Idrottsutbildarna.
- Lärgruppen behöver bestå av minst tre deltagare inklusive lärgruppsledaren.
- Lärgruppen ska pågå i 45 minuter sammanhängande tid.
- Lärgruppen kan innehålla praktiska inslag men behöver i regel domineras av teoretiska frågeställningar.
- Ett studiebesök eller en expertmedverkan i sakfrågor kan tillföra lärgruppen värdefull kunskap och bidra till vidgade perspektiv i sakfrågor.

Nedan är några exempel på hur en förening kan samverka med SISU Idrottsutbildarna och hur en av våra olika verksamhetsformer kan genomföras i föreningen.

Styrelsemöten

Allt arbete i styrelsen som inte ingår i den ordinarie dagordningen kan vara en lärgrupp. Exempelvis kan styrelsen genomföra sitt ordinarie styrelsemöte enligt dagordningen. Inför, eller när mötet avslutats, genomför styrelsen en framtidsdiskussion kring föreningens utvecklingsarbete.

Styrelsens arbete med framtidsdiskussionen är då en lärgrupp

Barn- och ungdomsarbete

Arbetsgruppen som har ansvar för föreningens barn- och ungdomsverksamhet träffas regelbundet för att planera och dra upp riktlinjerna för verksamheten.

Arbetsgruppens möte är då en lärgrupp.

Kommittéer och arbetsgrupper

Kommittéer och arbetsgrupper som planerar och genomför arbete inom sitt uppdragsområde träffas ett antal gånger för att planera var och hur uppdraget skall genomföras. T. ex. en anläggningskommitté, en sponsergrupp eller anläggningsgrupp m. fl.

Arbetsgruppens planeringsmöten är då en lärgrupp.

Tränarutbildning

Ledargruppen som har ansvar för föreningens barn- och ungdomsverksamhet har lyckats få med fem nya föräldrar. Dessa föräldrar går en tränarutbildning i föreningen under ledning av två av de mer erfarna tränare som själva gått både barntränarutbildningen och ungdomstränarutbildningen.

Tränarutbildningen för föräldrarna är en lärgrupp.

Teori-, Spelarutveckling

Föreningens aktiva tränar flitigt. Vid sidan om den vanliga träningen genomför de också en teoretisk träning med hjälp av diverse utbildningsmaterial. D v s det teoretiska lärandet för barn, ungdomar, äldre och elit.

Den teoretiska träningen är en lärgrupp.

Tävlingsfunktionärer och arrangemang

Föreningen arrangerar varje år en större tävling och ett antal mindre tävlingar.

För att klara av detta behövs ett ganska stort antal funktionärer som på olika sätt bidrar. Vid varje arrangemang finns en tävlingsledning som håller ihop trådarna.

Tävlingsledningens planeringsmöten är en Lärgrupp.

Förutom detta finns det funktionärsgupper för olika funktioner som banläggningar, domare, lottningar, start och mål, tävlingsadministration, mediakontakter, service, trafik med mera. Alla dessa grupper planerar sitt arbete genom ett antal träffar.

Dessa planeringsträffar är en lärgrupp.

Inför sin tävling har föreningen ett par kortare informations- och utbildningsträffar för funktionärerna.

Träffarna anmäler klubben till SISU Idrottsutbildarna som föreläsning.

För att förhöja stämningen på tävlingen beslutar sig orienteringsklubben för att anlita kulturskolan som då och då under tävlingsdagen kommer att spela och uppträda.

Underhållningen anmäler klubben till SISU Idrottsutbildarna som kulturarrangemang.



Barn- och ungdomstränare

Föreningen upplever att det bland barn och ungdomsledare finns ett behov av att få mera tips på lekar och alternativa träningsformer. En utbildning anordnas kring detta omfattande fyra träffar och totalt tolv studietimmar.

Utbildning anmäler klubben till SISU Idrottsutbildarna som en lärgrupp och för hjälp av SISU Idrottsutbildarna med utbildningens upplägg samt beställning av material.

Föreläsning

För att inspirera sina aktiva inför kommande säsong bjuder föreningen in dem till en föreläsning med inspirerande föreläsare.

Föreläsningen anmäler klubben som föreläsning.

Utbilda juniorer

Föreningens aktiva ska åka på träningsläger. Förutom träningen kommer tre kortare teoripass om tävlings- och träningsplanering, doping m. m. att genomföras.

Teoripassen anmäler klubben till SISU Idrottsutbildarna som annan gruppverksamhet.

Dokumentera föreningsåret

En grupp aktiva i föreningen får i uppgift att på något roligt sätt dokumentera en del av säsongens tävlingar. Efter säsongen träffas gruppen vid två tillfällen och sammanställer en utställning som visas i samband med föreningens säsongsavslutning samt vid årsmötet.

Arbetet med sammanställningen anmäler klubben till SISU Idrottsutbildarna som annan gruppverksamhet.

När utställningen är genomförd anmäls den som ett kulturarrangemang.

Kostföreläsning

Ledarna i föreningen har märkt att en del av föreningens aktiva har börjat äta allt sämre samtidigt som de tränar allt hårdare. För att uppmärksamma de aktiva på vilka risker som finns med detta bestämmer sig föreningen för att ha en föreläsnings- och diskussionskväll om kost och ätstörningar.

Till denna träff bjuds såväl aktiva och ledare som föräldrar in.

Föreningen anmäler träffen till SISU. SISU Idrottsutbildarna hjälper till med att anlita en lämplig föreläsare.

Föräldrträff

Föreningen (eller gruppledare) bjuder in föräldrar för att informera om föreningens- och träningsgruppens verksamhet.

Föreningen anmäler träffen till SISU Idrottsutbildarna som föreläsning

Så här gör din förening för att samarbeta med SISU Idrottsutbildarna

- Idrottsutbildarna i ditt distrikt för att boka in ett möte. kontaktuppgifter till distriktet hittar du på www.sisuidrottsutbildarna.se
- På mötet kommer ni överens om vilka utbildnings- och utvecklingsinsatser som ska genomföras i föreningen. Tillsammans upprättar ni en plan för utbildnings- och utvecklingsaktiviteterna i föreningen.
- Nu är det bara att börja arbeta efter planen och redovisa genomfört arbete till SISU Idrottsutbildarna. Varje redovisad lärgruppstimma ger föreningen ett utvecklingsbidrag. Utvecklingsbidraget som föreningen arbetar in kan sedan användas för att bekosta fler satsningar på utbildning och utveckling i föreningen.
- Redovisningen av lärgrupper, kurser, föreläsningar eller kulturarrangemang redovisar föreningen direkt via Idrottonline (Utbildning) – Kontakta er förenings kontaktperson för att få tillgång och instruktioner om hur det genomförs.
- Efter att de olika lärgrupperna och andra utbildnings- och utvecklingsaktiviteterna är genomförda lämnas en redovisning av genomförd verksamhet till SISU Idrottsutbildarna i distriktet på det sätt ni har kommit överens om. I slutet av året görs en avstämning av vad värdet av föreningens genomförda verksamhet blev. Eventuella kostnader som föreningen har haft för litteratur, föreläsare, studiebesök och annat kan ersättas med de medel som föreningen eventuellt har på sitt utbildningskonto hos SISU Idrottsutbildarna.

